



INFORMACJA DLA ROLNIKÓW PODDANYCH KWARANTANIE DOMOWEJ W ZWIĄZKU Z EPIDEMIĄ KORONAWIRUSA COVID19



NIE OPUSZCZAJ TERENU SWOJEGO GOSPODARSTWA.
MOŻESZ ZAJMOWAĆ SIĘ INWENTARZEM NA JEGO TERENIE.
MOŻESZ UPRAWIAĆ SWOJE POLE.



NIE WYCHODŹ DO SKLEPU.
NIE SPOTYKAJ SIĘ Z INNYMI OSOBAMI I NIE ZAPRASZAJ
NIKOGO DO DOMU.
JEŚLI MIESZKASZ Z RODZINĄ, W MIARĘ MOŻLIWOŚCI OGRA-
NICZ Z NIMI KONTAKT I ZACHOWAJ BEZPIECZNY ODSTĘP
WYNOSZĄCY MINIMUM 2 METRY.



ZACHOWUJ ZASADY HIGIENY.

Używaj oddzielnych naczyń niż pozostałe osoby przebywające w mieszkaniu.
Jeśli masz możliwość, korzystaj z osobnej łazienki/toalety niż pozostali domow-
nicy.

Nie masz osobnej łazienki, po skorzystaniu z toalety/łazienki zdezynfekuj ją
dostępnym środkiem czystości.

Wietrz mieszkanie kilka razy dziennie.

Często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykowe, w tym błaty i klamki.
Dezynfekuj również sprzęty takie jak: telefon, laptop czy klawiatura i myszka
komputera stacjonarnego, pilot do TV.



MIERZ TEMPERATURĘ CIAŁA

MINIMUM DWA RAZY DZIENNIE I ZAPISUJ WYNIKI POMIARÓW.

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA GORĄCZKI, KASZLU LUB DUSZNOŚCI
NIEZWŁOCZNIE SKONTAKTUJ SIĘ TELEFONICZNIE Z:

- POWIATOWĄ STACJĄ SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA;
- LUB ZGŁOŚ SIĘ NA ODDZIAŁ ZAKAŹNY NAJBLIŻSZEGO SZPITALA.
Unikaj transportu publicznego, jeśli to możliwe pojedź do szpitala swo-
im samochodem.

Jeżeli masz potrzebę kontaktu z lekarzem skorzystaj z teleporady - dzwoń
do swojego lekarza poradni zdrowia. Lekarz może wystawić Ci e-receptę
i e-zwolnienie. Listę placówek POZ udzielających teleporad w Twojej okolicy,
możesz pobrać ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia www.nfz.gov.pl



WAŻNE

Udzielaj informacji o swoim stanie zdrowia dzwoniącym do Ciebie pracownikom
Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

W weryfikacji przestrzegania kwarantanny pomagają funkcjonariusze policji,
którzy mogą Cię odwiedzić w czasie kwarantanny.

ZA NIEPRZESTRZEGANIE KWARANTANNY
GROZI GRZYWNA W WYSOKOŚCI 30 000 ZŁ.



PAMIĘTAJ

WEDŁUG DOSTĘPNEJ WIEDZY COVID-19 NIE PRZENOSI SIĘ Z CZŁOWIEKA NA ZWIERZĘTA GOSPODARSKIE ORAZ ZWIERZĘTA DOMOWE,
NP. PSY CZY KOTY.